

Yonago East Weekly



【数は力なり、継続も力なり、親睦は結束を生み、結束は大いなる力なり】

- 創立／1968年4月24日 ● 事務所／米子市西福原1-1-55 スマイルホテル米子 Tel(0859)32-5531
- 例会日／水曜日12:30～13:30 ● 例会場／A N A クラウンプラザホテル米子
米子市久米町53-2 Tel(0859)36-1111
- 会長／伊藤慎哉 ● 幹事／林 俊一 ● 会報／牧田継夫

出席報告 会員数：110名

出席数：64名 欠席数 39名
出席免除会員 7名：荒川(雄)君 杉原(弘)君
新納君 宮本(守)君 高橋(孝)君 小谷君 植田君
出席率 63.20%

メイクアップ

- 3/14 米田会員 (米子中央RC)
- 3/15 会員2名 (鳥取県IA指導者講習会)
- 3/17 会員5名 (米子南RC)
- 3/21 米田会員 (米子RC)
- 3/24 会員18名 (新会員歓迎会)

スマイルBOX15,000円 (872,000 円)

主夫人誕生祝：松浪君 河上君
結婚記念日祝：高田君 松田君 伊藤祐介君
順不同

○私の姪がディズニーとユニクロのコラボ
Tシャツをデザインし、この度、世界同時発売と
なりました。永見君



【幹事報告】

- ・4/20 (日) 春の大山一斉清掃 本日配信予定
- ・益田西RCよりパキスタンでのポリオワクチン投与活動 参加者募集
※入口の掲示板をご覧ください
- ・次回、4/2例会 大丸修二君 インフォメーション
- ・近日、4/27 (日) 合同IM参加者 集合場所・時間ご案内予定
- ・本日、中村剛士君 ロータリー財団表彰 ポールハリスフェロー
- ・本日、卓話 元米子国際ホテル 総料理長 松下銀次郎氏
- ・他クラブ例会変更等 入口掲示ボード
- ・当クラブ休会 4/16 4/30

ポール・ハリス・フェロー表彰 中村君



【会長挨拶】

まずは訃報が届いております。パストガバナーの延原正様(岡山南RC) が3月20日に
ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

一昨日、新入会員の歓迎会がありまして、宮本守元会長が締めのご挨拶で、

「利己と利他の調和」がロータリーの真髄とのお話をされました。AIで調べました

ところ、調和のポイントは、自分の幸福を追求するだけでなく、周囲の人々のことを思いやり
感謝することとありました。以前にも話しましたが、ロータリークラブは奉仕団体ですかとよく
聞かれます。私は奉仕団体とは一線を画していますと話しております。

本来ロータリーをポール・ハリスが始めたのは職業倫理が乱れたシカゴの街で職業倫理を守る
人たちが親睦を図り、自己研鑽をする場にするということで、世界中に広がって組織が大きくな
ったために、奉仕活動にも重きを置くようになったと聞いております。やはり職業奉仕が
ロータリーのトップにくるので、私は利己と利他の調和もちょっと利己に重きを置いているよ
うな気がしております。皆さんはいかがでしょう。今回はこれで会長挨拶とさせていただきます。
ありがとうございます。



THE MAGIC OF ROTARY

～未来への懸け橋をつくろう～



「心を養う食生活」

元米子国際ホテル総料理長

松下銀次郎 氏



これまでの経歴

新飯島ホテル ホテル飯神 ホテルプラザ
フランス(カンヌ) ホテル マジェスティック
フランス(パリ) レストラン マキシム
フランス(パリ) レストラン ローラン

フランスの労働ビザを取得する

上皇・皇后陛下の御料理、宴席の総合プロデュースを担当
大阪のホテルにて松下電気創業者・サントリーの社長など、
多くの財界人・実業家の料理を担当する

<本日のプログラム>



③ 止む地球、カナダ、アメリカ、日本でのバクテリア、パンダの降水
スペイン、アメリカの山火事、アフリカの洪水、食料不足、飢える人々
子供達、今回のコロナ禍、過去には、天然痘、ペスト菌、バリの凍土
南極の氷河、地球温暖化により新たな菌が発見され、防ぎよう
もない菌が、微生物の恐怖、自然界で起きている、利他的行動
の共生がなく、健康な人でもその体液中に微生物の活動、存在
が確認されている。ウイルスに勝つ、フード戦略、食育、食生活
整理整頓でウイルスに勝つ、自然免疫の食材を摂る。
今過去と果ての境である瞬間、微生物が増殖し、細胞
障害、種々の病を起し爆発的に広がっている。パンデミック
流行が私達を待ち受けている。ウイルスは生物が、野の英世が
世界はウイルスの存在を知らなかった。彼が生涯をかけた鳥、その
病原ウイルスによるものの開明、ウイルスはまたたくまに、生命
体自ら増や、様相は寄生虫とまったくかわることがない。
ウイルスに勝つ、現代人の食生活は栄養失調、大地が育む
食材、自然の力、山紫水明、自然療法を実践し、行なわれる
ことが体が教えてくれる。たぐい若者の、ごとき若さ、太陽
が土を照らし、命ある自然の恵み、ただそれ。
「じいちゃん、お爺ちゃん」は自然が教えてくれる。血の乱れは
肝臓や腎臓の疲れは脳の疲労を招く。血が汚れたら
酸素を運ばない、脳の老化を防ぐ、自律神経が十分
に働いてくれるれば、寝たきりを防ぐ、子、孫の介護を
防ぐことが大人として考え、笑顔のある家庭を築く。
学養、休養、静養、教養、修養、養育、養老、養老
養命、養護、老いを迎える、外生も内生も、いつまで
若く100歳まで元気で楽しく生きる。食育は思い、やる気、
素晴らし、パワーを生み出す、熱中する、夢中になることが
向かい生れる、自分の行く手を助ぐに、自然に真実を求め、
一歩足踏み出せば、すべてが小前、い

④ 野原セタ世界の医療界の発展、野菜、果物を多く取る人々の命の限が
80~100に伸びる、それだけでなく蛋白質の取り方の工夫で、健康的なダイエット
自然との対話、美意識、感動、これは「旨い」という食事が脳を刺激し、
食を喰くらば、免疫力を高め、心豊かに自然と対話すること、10%~20%
にも「旨い」成分は日本の文化、日本料理は世界ユネスコ無形文化財として認定
昆布、鰯節、干椎茸でだしを取る。湯豆腐、シャブシャブ、野菜の味噌汁、
味噌汁、醤油などは世界に誇る料理法、味噌、豆腐、永平寺、
曹洞宗を初め、日本料理の元となる会席料理、会席膳、現在日本料理
を学ぶ外国人が多くの国から来ている、これから本格的な日本料理店も世界に広がる

アメリカのイリノイ州の大学の日本人留学生岩崎秋子、免疫学の教授が
タイム誌に世界で活躍している人物の1人に昨年選ばれた、Rウイルス
海水温暖化、アフリカ凍土、世界の氷河の崩壊、など今までの
ウイルスがあらわれる。現在ではコロナウイルスの後遺症で苦しむ人が
多数おられる。注射器でのウイルス治療ではなく、噴霧器での
治療の研究の成化目前のこと、これからの医療は男性中心ではなく、
男女平等な医療となるようにとの論文と執筆中とのこと

典座教訓、福井県吉田郡永平寺西、曹洞宗の大本山、道元
禪師が著し、食と仏道とは一体、自らの身を正すにはよく仏道を
求め、心を働かせて春夏秋冬の材料を用い、身も心も清く、
の教えを学び、真心を燃焼する

Appleの創業者、スティーブ・ジョブズ氏は、禅を学び、道元禪師の
教から、ほんとうの仏とは、からヒントを得てAppleを起業した
こと、京都を巡り、日本料理と、とくに蕎麦が、人の好物で、
家族で日本に向かい来ていた

松下銀次郎

① 料理人人生62年、フランスの労働ビザ取得
カヌー、カヌー、マジェスティック(5つ星) 併用勤務
パリ3つ星レストランマキシム、2つ星レストランローラン
パリ、フランス国内、スペイン、イタリア、スズ、高級レストラン
食味の旅、食の伝統の味の伝承を失っては、
後世の人たちに、申し訳が立たない、料理技術の取得
帰国、大阪、神戸の高級旅館、東京、大阪、京都の一流店、
食の先輩に教える、ふし、ふし、ふし、職場の仲間、
ウェイト、洗場、清掃、事務の人達、料理人が、トータルで
なく、皆平等の心を、持たなければ、一流の指導者とは
いえない、天皇陛下、松下電器創業者、松下幸次郎の、
多くの経営者の、食事、宴席のプロデュース、教えた仲間には、
本料理長、大学教授、世界のフランス料理人を決める大会、
フランスで行う「ボリス・ビョルン」に参加する日本代表の
総監督と、士気、料理の意気込みを鼓舞する人達がいる

② 涙は自然が治癒の
皆様お気づきでしょうか、昨年来のコロナ禍で私達の生活が
様変わりしてしまっています。日本は四方海に囲まれた島国で、規則正しく
春夏秋冬がくりかえされ、自然と調和し、変化があり、
食べ物に合わせ、季節、旬があり、恵まれた気候風土の中で育ち、
独自の文化、文明、哲学的にも多彩でした。
地球が泣いている、地球温暖化により、山が荒れ、海が荒れ、
耕作、野菜、果物、海の幸への被害、食は命の源と健康の
源であり、食生活は自然の不思議な和的活動につながり、
心の豊かさが美意識、食の源、命への祈りと感謝、豊かな
自然を子孫に残さなければ、脳の血液循環を活性化させ、免疫
力を上げ、100歳まで健康な人生を、健康な若者になる、免疫力を高める
3歳で心臓病、肺病、その後、胃、肺、肝臓、3回大腸癌、4回の肺病との
戦い、現在79歳で、血液検査、CT検査、11項目以上なし、
4年前、肝臓癌、大腸癌、同時手術、10時間、折衝、術後、5ヶ月、
最近の研究では骨と健康に保って、若かりし助け、認知症、骨粗鬆症
を防ぐ骨結合組織、細胞物質はカルシウム塩を含み、生命が分の
重要な成分、骨髄は血液を作る、肉体的にも、心身の健康を
保持、記憶力の再生、再生医療、筋肉のトレーニング、
を得る。血液の流れをよくし、腸の働きを高め、活カ、活カにより、
の働きを助ける。筋肉を強くし、レナ、治療が、増殖させ、
血管を強くし、癌、糖尿病、心臓病、脳梗塞、脳血管
硬化症、動脈硬化に、コレステロールが、
壊れ、壁が肥厚化して、弾力性を失い、脆くなり、高血圧、
肥満が促進される

病魔を克服してきたから、角、40年の食事、典座の教え、
典座教訓、永平寺、曹洞宗の大本山、の開祖、道元禪師、曹洞宗の修業場、
会席料理、会席膳、現在の日本料理の元、生かされていること